

MASAJES MODELADORES Y REDUCTORES

PROTOCOLO

1. ASEPSIA con una locion sanitizante



2. LIMPIEZA con una leche de limpieza, gel de limpieza o espuma de limpieza. Retirar con esponjas embebidas en agua.



3. EXFOLIACION con crema exfoliante corporal y movimientos circulares. Retirar con esponjas embebidas en agua.



4. RETORNO A LA EUDERMIA con tónico. Brumizar la zona exfoliada.



ue



5. Colocar el aceite o crema para realizar el masaje



6. REALIZO EL MASAJE

7. PINCELAR con CRIOGEL la zona trabajada y luego COLOCO las VENDAS ELASTICAS.

MANIOBRAS

ABDOMEN

- 1) CIRCULOS EN SENTIDO HORARIO
- 2) AMASAMIENTO DE FLANCO A FLANCO
- 3) AMASAMIENTO VAIVEN DE FLANCO A FLANCO
- 4) ROCES INVERTIDOS
- 5) NUDILLAR
- 6) FRICCION CON PULGARES
- 7) AMASAMIENTO EN FLANCOS
- 8) NUDILLAR EN FLANCOS
- 9) ANTEBRAZO EN CINTURA
- 10) VACIADO



BRAZOS

- 1) ROCES ASCENDENTES
- 2) AMASAMIENTO
- 3) NUDILLAR
- 4) MARIPOSA

PIERNAS

- 1) FRICCION EN MUSLOS
- 2) AMASAMIENTO EN TODO EL MUSLO
- 3) NUDILLAR EN TODO EL MUSLO
- 4) MOVILIZACION EN LA ROTULA
- 5) AMASAMIENTO EN LA RODILLA
- 6) ABANICO

ESPALDA

- 1) ROCES EN FLANCOS
- 2) AMASAMIENTO EN LATERALES

- 3) NUDILLAR DESDE LA ZONA BAJA A LA ZONA ALTA (NUNCA PRESIONAR SOBRE LA COLUMNA VERTEBRAL)
- 4) NUDILLAR DESDE EL CENTRO A LA PERIFERIA
- 5) ANTEBRAZO EN FLANCOS

Escuela de



ESTETICA ONLINE