

GLUTEOS UP

PROTOCOLO

1. ASEPSIA con una locion sanitizante



2. LIMPIEZA con una leche de limpieza, gel de limpieza o espuma de limpieza. Retirar con esponjas embebidas en agua.



3. EXFOLIACION con crema exfoliante corporal y movimientos circulares. Retirar con esponjas embebidas en agua.



4. RETORNO A LA EUDERMIA con tónico. Brumizar la zona exfoliada.



5. Colocar el aceite o crema para realizar el masaje



6. REALIZO EL MASAJE

7. COLOCAR TERMOGEL , OCLUIR CON FILM OSMOTICO, DEJAR ACTUAR 10 MINUTOS Y RETIRAR CON UN PAÑO SECO. LUEGO COLOCAR CRIOGEL , OCLUIR CON FILM OSMOTICO, DEJAR ACTUAR 10 MINUTOS Y RETIRAR CON UN PAÑO SECO (SHOCK TERMICO)

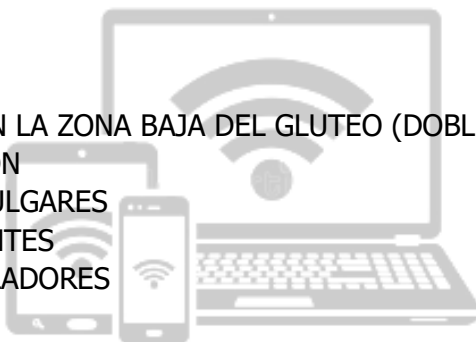


MANIOBRAS

GLUTEOS

- 1) ROCES
- 2) ANTEBRAZOS
- 3) NUDILLAR
- 4) AMASAMIENTO EN LA ZONA BAJA DEL GLUTEO (DOBLE COLA)
- 5) APOYO Y FRICCION
- 6) FRICCION CON PULGARES
- 7) ROCES ASCENDENTES
- 8) CIRCULOS MODELADORES

Escuela de



ESTETICA ONLINE