

MASAJES ANTICELULITICO

PROTOCOLO

1. ASEPSIA con una locion sanitizante



2. LIMPIEZA con una leche de limpieza, gel de limpieza o espuma de limpieza. Retirar con esponjas embebidas en agua.



3. EXFOLIACION con crema exfoliante corporal y movimientos circulares. Retirar con esponjas embebidas en agua.



4. RETORNO A LA EUDERMIA con tónico. Brumizar la zona exfoliada.



ue



5. Colocar el aceite o crema para realizar el masaje



6. REALIZO EL MASAJE DE CUBITO SUPINO Y PRONO (CON EL PACIENTE BOCA ARRIBA Y BOCA ABAJO)

7. COLOCAR MASCARAS DE ALGAS



MANIOBRAS

PIERNAS

- 1) ROCES DESDE LA PLANTA DEL PIE AL MUSLO.
- 2) BRAZALETE
- 3) MARIPOSA
- 4) DEDOS ENFRENTADOS
- 5) DESPEGUE DE TEJIDOS
- 6) VAIVEN
- 7) BRAZALETE ABIERTO
- 8) ROCE- VACIADO



ESTETICA ONLINE