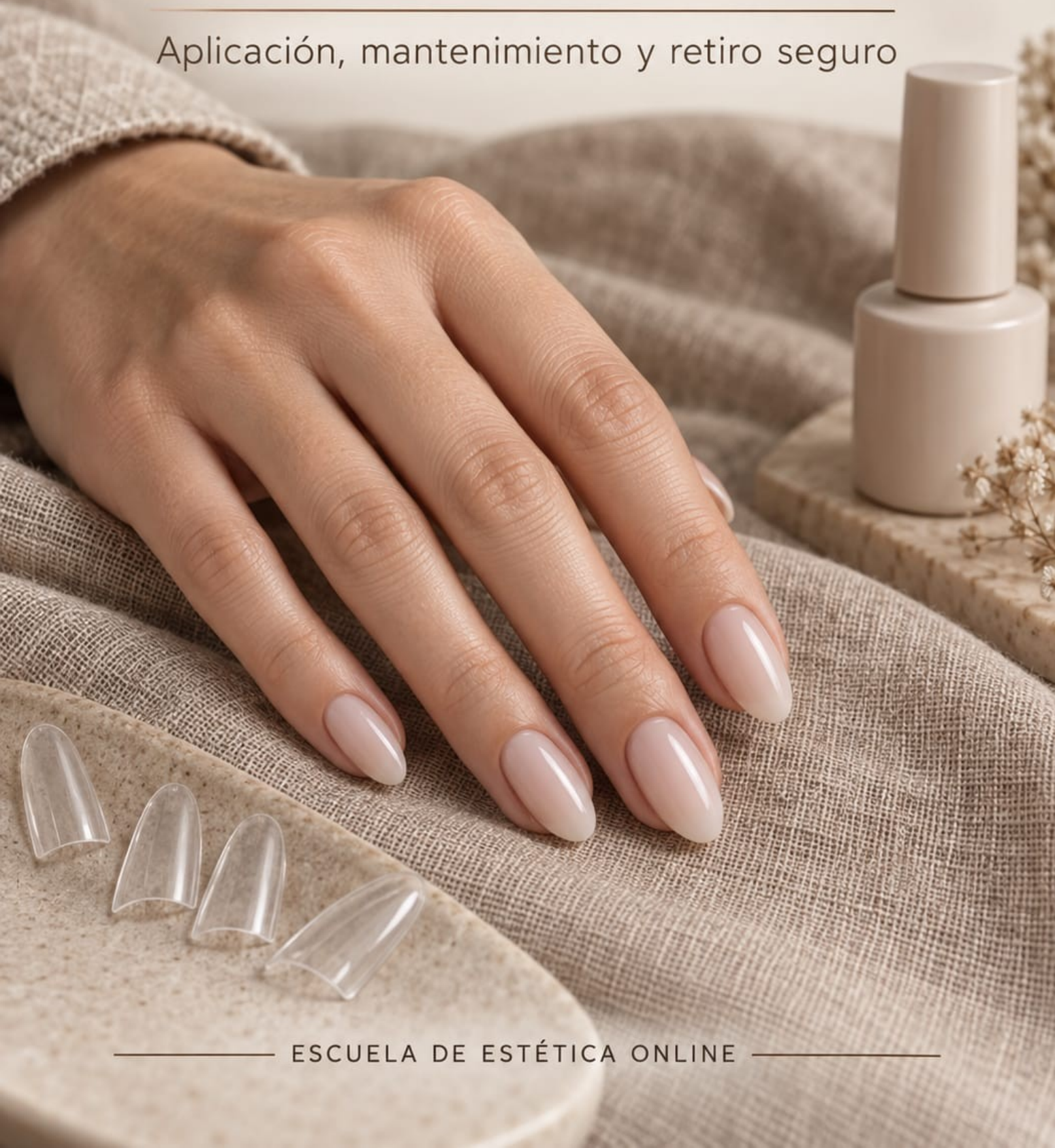

MANUAL PROFESIONAL

SOFT GEL

Aplicación, mantenimiento y retiro seguro



CLASE 1

Anatomía básica de la uña



La uña no es solamente la parte visible que esmaltamos. Es una estructura compuesta por diferentes partes que trabajan juntas.

Matriz

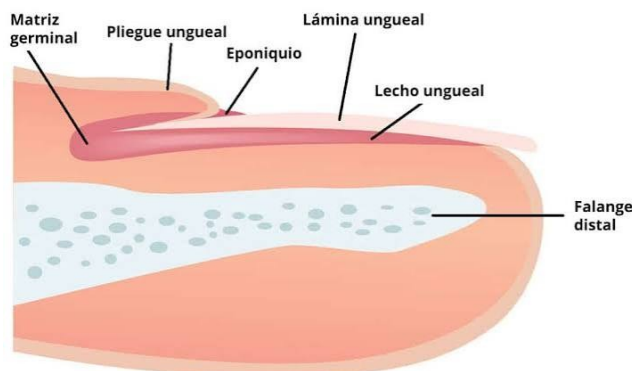
Es la zona donde se forman las células que darán origen a la lámina ungueal. Se encuentra debajo de la piel, en la base de la uña.



Es una zona muy importante porque una lesión profunda puede modificar el crecimiento de la uña.

Lámina Ungueal

Es la parte dura y visible que comúnmente llamamos uña. Está formada principalmente por queratina.



Aunque suele parecer completamente rígida, contiene agua y cierta flexibilidad.

Por eso debemos evitar el limado excesivo de los productos demasiado agresivos.

Lecho Ungueal

Es la piel ubicada debajo de la lámina. La sostiene y le aporta el aspecto rosado característico.

La lámina permanece unida al lecho mientras crece hacia el borde libre.

Lúnula

Es la zona blanquecina con forma de media luna que puede observarse cerca de la base de algunas uñas.



No siempre se ve y su ausencia visible no significa necesariamente que exista un problema.

Cutícula

Es una fina capa de tejido muerto adherido a la lámina ungueal. Su función es ayudar a sellar el espacio entre la piel y la uña.

Debe retirarse con delicadeza. Cortar o empujar de manera agresiva puede generar heridas y facilitar el ingreso de microorganismos.

Eponiquio



Es la piel viva que se encuentra en la base de la uña. Muchas veces se la confunde con la cutícula.

La diferencia principal es:

- La cutícula es tejido muerto adherido a la uña
- El eponiquio es piel viva y no debe cortarse de manera profunda.

Pliegues laterales

Son los bordes de piel que rodean y protegen los lados de la uña.

No deben lastimarse ni separarse de forma agresiva durante la preparación.

Hiponiquio

Es el tejido ubicado debajo del borde libre. Actúa como una barrera protectora.



No se debe introducir una herramienta de manera profunda debajo de la uña porque puede producir dolor, desprendimiento o lesiones.

Borde libre

Es la parte de la lámina que sobrepasa la punta del dedo. Es la zona que se corta, se lima y se sella durante el esmaltado.

¿Qué es la queratina?

La queratina es una proteína resistente que forma parte de las uñas, el cabello y la capa externa de la piel.

La lámina ungueal está compuesta principalmente por células queratinizadas compactas, organizadas en distintas capas. Esta estructura aporta firmeza, protección y cierta flexibilidad.



Aunque solemos decir que “la uña respira”, la lámina ungueal está formada por células sin actividad metabólica propia. Su crecimiento se origina en la matriz, ubicada debajo de la piel en la zona proximal.

¿Por qué es importante?

El estado de la queratina influye en:

- La resistencia de la uña.
- Su flexibilidad.
- La capacidad para soportar pequeños impactos.
- La adherencia de los productos.
- La apariencia de la superficie.
- La tendencia a descamarse o quebrarse.

¿Se puede “alimentar” la uña desde afuera?

Los aceites y cremas no reconstruyen las células de la lámina ni hacen crecer la uña instantáneamente. Sin embargo, ayudan a conservar su flexibilidad y a disminuir la pérdida de humedad.

El aceite de cutículas contribuye a mantener hidratados:

- La piel cercana.
- La cutícula.
- Los pliegues laterales.
- La superficie de la uña.

Recomendación profesional

Una uña fuerte no es una uña rígida. Necesita resistencia, pero también cierta flexibilidad para acompañar los movimientos cotidianos

CLASE 2

Crecimiento de las uñas

Las uñas se forman en la matriz y crecen progresivamente hacia el borde libre.

El ritmo de crecimiento puede variar según:

- ✓ Edad
- ✓ estado general de salud
- ✓ alimentación
- ✓ circulación
- ✓ clima
- ✓ medicación
- ✓ golpes o traumatismos
- ✓ características individuales.

Las uñas de las manos suelen crecer más rápido que la de los pies. Por eso los servicios manicura necesitan mantenimiento frecuente.

No todas las uñas de una misma persona crecen al mismo ritmo. La profesional debe observar cada mano y no asumir que todas reaccionarán igual.

CLASE 3

Características de una uña saludable

Una uña saludable suele presentar:

- Coloración bastante uniforme.
- Superficie lisa o con estrías leves.
- Buena adherencia al lecho.
- Flexibilidad moderada.
- Ausencia de dolor.
- Piel alrededor sin inflamación y secreciones.
- Lámina sin desprendimientos llamativos.

Esto puede variar de una persona a otra. El objetivo no es diagnosticar, sino diferenciar una uña apta para un servicio estético de una que necesita evaluación especializada.

CLASE 4

Alteraciones Frecuentes



Uñas débiles o quebradizas



Pueden doblarse, descamarse o romperse fácilmente. En estos casos se debe trabajar con suavidad, evitar el limado excesivo y seleccionar productos adecuados.

Estrías

Son líneas que aparecen sobre la superficie pueden ser verticales u horizontales. No deben borrarse afinando la uña. Si se necesita alistar visualmente la superficie se utilizará un producto nivelador apropiado.

Manchas blancas

Muchas veces aparecen después de pequeños golpes sobre la matriz o la lámina. No deben rasparse ni limarse agresivamente.

Onicofagia

Es el hábito de morderse las uñas. La piel puede encontrarse sensibilizada o lesionada. El servicio solamente puede realizarse si no existen heridas abiertas, sangrado o signos de infección.



Desprendimiento

Cuando parte de la lámina se separa del lecho; no se debe colocar productos sobre la zona sin conocer la causa y verificar que sea seguro continuar.

Cambio de color o textura

Las manchas verdes, amarillas, marrones u oscuras, los engrosamientos importantes y las deformaciones repentinas requieren precaución. No corresponde esconderlas con esmalte sin evaluar previamente la situación.

Señales para no realizar el servicio

La profesional debe suspender o postergar el procedimiento ante:

- ✓ Heridas abiertas.
- ✓ Sangrado.
- ✓ Inflamación intensa.
- ✓ Dolor sin causa conocida.
- ✓ Secreción.
- ✓ Mal olor persistente.
- ✓ Verrugas en la zona de trabajo.
- ✓ Sospecha de infección.
- ✓ Cambios de color llamativos.
- ✓ Reacción alérgica activa.
- ✓ Desprendimiento importante de la uña.

No debemos asustar a nuestra clienta pero le podemos decir: “para cuidar tu uña y trabajar de manera segura te recomiendo que consultes por esta alteración que se ve cuando la zona esté bien volvemos a hacer el servicio”

Observación inicial

Antes de comenzar, debemos observar:

- ✓ Estado general de las uñas.
- ✓ Forma y largo.
- ✓ Resistencia de la lámina.
- ✓ Tipo de cutícula.
- ✓ Presencia de heridas o inflamación.
- ✓ Manchas, desprendimientos o alteraciones.
- ✓ Estado de la piel de las manos.
- ✓ Esmalte o producto colocado anteriormente.

También debemos preguntarle a la clienta:

1. Qué servicio desea.
2. Qué forma y largo prefiere.
3. Si presenta alergias.
4. Si tuvo reacciones previas a algún producto.
5. Si siente dolor o molestias.

Si encontramos una señal de alerta, no cubrimos la uña para ocultarla: suspendemos el procedimiento y recomendamos una consulta profesional.

CLASE 5

Formas básicas de las uñas



Redonda

Sigue la forma natural de la punta del dedo. Es cómoda y adecuada para uñas cortas.

Cuadrada

Posee el borde libre recto y laterales definidos. Requiere cierta longitud y puede engancharse con mayor facilidad en sus esquinas.

Cuadrada suave o squoval

Combina un borde recto con esquinas redondeadas. Es resistente, cómoda y muy elegida para uñas naturales.

Ovalada

Tiene laterales suavemente afinados y una punta curva. Produce un efecto visual más estilizado.

Almendrada

Se afina hacia una punta redondeada. Necesita más longitud y una estructura resistente. La forma elegida debe adaptarse al largo, la anatomía y la resistencia de la uña, además del gusto de la clienta.

Corte y limado

El limado permite dar forma, emparejar el largo y sellar el borde libre.

Técnica correcta

- ✓ Elegir una lima apropiada para uña natural.



- ✓ Sostener suavemente el dedo.
- ✓ Limar con movimientos controlados.
- ✓ Respetar los laterales.
- ✓ Comparar el largo de todas las uñas.
- ✓ Observar la mano de frente y desde diferentes ángulos.
- ✓ Finalizar suavizando cualquier aspereza.



- ✓ No debemos adelgazar la superficie de la uña ni limar profundamente los laterales, porque esto puede debilitarla o favorecer roturas.

Preparación de cutículas

La cutícula es tejido muerto adherido a la lámina. El eponiquio, en cambio, es piel viva y no debe cortarse profundamente.



Procedimiento

1. Aplicar ablandador de cutículas según sus indicaciones.



2. Esperar el tiempo indicado.
3. Empujar suavemente desde la base hacia atrás.
4. Despegar con delicadeza la cutícula adherida.
5. Retirar solamente el tejido muerto necesario.
6. Limpiar la zona.

Comprobar que no exista irritación ni sangrado.

El alicate debe utilizarse con movimientos pequeños y precisos. Nunca se debe tirar de la piel ni cortar por estética tejido sano.

Manicura en seco o con remojo

La manicura puede realizarse:

En seco: utilizando ablandador y herramientas apropiadas.

Con remojo breve: colocando los dedos en agua durante unos minutos.

El remojo prolongado hace que la uña absorba agua y se vuelva temporalmente más flexible.

Esto puede afectar la adherencia o duración del esmalte. Por eso, cuando se esmaltará inmediatamente, conviene evitar el exceso de agua.

TÉCNICA SOFT GEL

¿Qué es el soft gel?

el soft gel es un sistema de extensión que utiliza tips flexibles de gel, diseñados para cubrir completamente la uña natural.



A diferencia de otros tips, no cubre solamente el borde libre. Se coloca desde la zona próxima a la cutícula hasta el largo deseado. Se adhiere mediante un producto específico y se cura en lámpara.

Características principales:

- Permite extender la uña rápidamente.
- Los tips ya poseen forma y estructura.
- Se encuentra disponible en diferentes largos y diseños.
- Produce una terminación fina y natural.
- Reduce el tiempo de construcción.
- Requiere una preparación y colocación precisa.

- Su duración dependerá de la preparación, los productos y los cuidados.

Cuando no debemos aplicarlo

No se realizará sobre:

- Heridas.
- Inflamación.
- Dolor.
- Signos de infección.
- Uñas con desprendimiento importante.
- Reacciones alérgicas activas.
- Uñas extremadamente dañadas.

La manicura no diagnostica. Se observa una alteración, debe recomendar una consulta profesional.

Materiales

Lista de materiales:



- ✓ Sanitizante apto para manos.

- ✓ Guantes para la profesional.
- ✓ Gasas o wipes sin pelusa.
- ✓ Empujador o repujador.
- ✓ Palito de naranjo.
- ✓ Herramienta de precisión para retirar únicamente tejido muerto.
- ✓ Cepillo para retirar polvo.
- ✓ Limas 100/180 para estructura, borde libre y terminación.
- ✓ Lima suave de 180 o superior para trabajos delicados.
- ✓ Buffer suave.
- ✓ Tips Soft Gel de diferentes medidas.
- ✓ Adhesivo compatible: Press Gel líquido o sólido.
- ✓ Deshidratador.
- ✓ Primer o bonder, si el sistema lo requiere.
- ✓ Lámpara principal compatible.
- ✓ Lámpara portátil para el precurado.
- ✓ Base, colores y top coat.
- ✓ Pincel liner.
- ✓ Aceite de cutículas.
- ✓ Torno y fresas adecuadas, si la profesional está capacitada.
- ✓ Tip cutter profesional o lima para acortar y dar forma.
- ✓ **Aclaraciones que debemos incorporar**
- ✓ No recomendar una velocidad fija como “45.000 RPM”. Las revoluciones dependen del torno, la fresa, el material, el procedimiento y la experiencia profesional.
- ✓ El alcohol al 70 % puede utilizarse para determinadas superficies o procesos, pero no reemplaza la limpieza, desinfección o esterilización correspondiente de las herramientas.
- ✓ Los removedores deben usarse según las instrucciones del fabricante, evitando el contacto innecesario con la piel.
- ✓ Una duración de “más de 20 días” no puede garantizarse únicamente por utilizar una marca determinada.
- ✓ Nunca mezclar productos de distintas líneas sin comprobar su compatibilidad.
- ✓ Si aparece ardor intenso durante el curado, se debe retirar la mano de la lámpara y revisar la cantidad y el estado del producto.
- ✓ Ningún gel sin curar debe quedar sobre la piel: el contacto repetido aumenta el riesgo de sensibilización y alergias.

Función de los principales productos

Productos para adherir Soft Gel

La colocación de Soft Gel requiere un producto específico que adhiera el tip full cover a la uña natural. No todos los geles cumplen la misma función ni se aplican de la misma manera.

La duración depende de cuatro factores:

- Preparación correcta de la uña natural.
- Compatibilidad entre el tip, el adhesivo y la lámpara.
- Cantidad adecuada de producto.
- Curado completo según las indicaciones del fabricante.

1. Press Gel líquido

Es un gel fluido diseñado especialmente para adherir tips Soft Gel.

Ventajas:

- Se distribuye fácilmente.
- Permite observar y eliminar burbujas.
- Resulta práctico para tips con buena adaptación.
- Facilita una aplicación fina y prolija.

Precauciones:

- Puede desplazarse hacia la piel si se utiliza demasiada cantidad.
- Requiere mantener el tip firme durante el precurado.
- Nunca debe curarse si está tocando la piel.

2. Press Gel sólido

Tiene una consistencia espesa, similar a una pasta o gel denso.

Ventajas:

- No se escurre con facilidad.
- Ayuda a completar pequeños espacios.
- Facilita la colocación en uñas curvas, irregulares o con desniveles.
- Permite acomodar el tip antes del curado.

Precauciones:

- Una cantidad excesiva puede generar una aplicación gruesa.
- Puede resultar más difícil de retirar.
- Debe verificarse que el producto haya curado completamente.

3. Gel constructor

Algunos geles constructores pueden emplearse para adherir tips, pero únicamente cuando el fabricante lo indica.

No todos los geles constructores fueron formulados como adhesivos. Utilizar un producto fuera de su función puede ocasionar levantamientos, burbujas o curado incompleto.

4. Rubber Base

Por su flexibilidad y densidad, algunas rubber bases pueden utilizarse para adherir determinados tips.

Es importante aclarar que:

- No todas son adecuadas para Soft Gel.
- Debe comprobarse su compatibilidad con el sistema.
- No se elige solamente porque sea espesa.
- Se deben respetar los tiempos de curado del fabricante.

5. Base para Soft Gel o Extend Gel

Es un producto creado específicamente para adherir tips full cover. Generalmente ofrece buena flexibilidad y acompañamiento del movimiento de la uña natural.

Es una de las opciones más recomendables para alumnas principiantes porque forma parte de un sistema completo: preparadores, tips, adhesivo y lámpara compatibles.

¿Cómo elegir el adhesivo?

CARACTERISTICA DE LA UÑA O DEL TIP	PRODUCTO QUE PUEDE RESULTAR PRACTICO
Tip con adaptación perfecta	Press Gel líquido
Uña con pequeños desniveles	Press Gel sólido
Tip que deja un espacio leve	Gel sólido específico para Soft Gel
Uña flexible	Adhesivo flexible compatible
Alumna principiante	Sistema completo de una misma línea
Uña sensible o antecedentes de reacción	No aplicar sin evaluar; evitar contacto con piel

La elección final siempre debe respetar las indicaciones del fabricante. No existe un producto universal que funcione igual en todas las personas.

Preparadores previos

Antes del adhesivo pueden utilizarse:

- Deshidratador.
- Adherente o bonder.
- Primer sin ácido.
- Primer con ácido, únicamente cuando el sistema y el caso lo requieren.

El primer con ácido no debe utilizarse de manera automática en todas las clientas. Se aplica en muy poca cantidad, sin tocar piel ni cutícula y siguiendo estrictamente las instrucciones del fabricante.

Preparación de la uña natural

Protocolo



1. Higienizar las manos.

2. Observar uñas y piel.
3. Empujar cutículas.
4. Retirar únicamente tejido muerto.
5. Dar forma al borde libre.
6. Retirar suavemente el brillo superficial.
7. Eliminar completamente el polvo.
8. Aplicar los preparadores indicados.
9. Evitar volver a tocar la uña

Elección y preparación de los tips

Elección correcta

El tip debe:

- ✓ Cubrir la uña de lateral a lateral.
- ✓ Apoyarse sin ejercer presión.
- ✓ Adaptarse a la curvatura natural.
- ✓ Permanecer alineado con el dedo.
- ✓ Tener el largo y la forma elegida.

Si la medida queda entre 2 tamaños, es preferible elegir el mayor y adaptar sus laterales con lima. Un tip demasiado pequeño puede ejercer presión, deformarse o desprenderse.

Preparación del tip

La zona interna que estará en contacto con la uña debe prepararse según las indicaciones del sistema:

- Mediante textura incorporada.
- Con una lima o fresa apropiada.
- Con un producto químico específico.
- No se deben combinar métodos sin necesidad.

Aplicación completa

Protocolo

APLICACIÓN COMPLETA DE SOFT GEL

UNAS MÁS FUERTES, MÁS HERMOSAS, PASO A PASO

- SELECCIONAR LOS TIPS**

 Diez tips full cover, correctamente elegidos y ordenados por dedo.
- PREPARAR EL INTERIOR**

 Limar o texturizar suavemente solo la zona interna de contacto del tip.
- APLICAR PREPARADORES**

 Deshidratador
 Primer compatible
 Aplicar deshidratador y primer compatible sobre la uña natural ya preparada.
- COLOCAR EL ADHESIVO**

 Cantidad controlada de adhesivo Soft Gel, concentrada en la zona de contacto.
- PRESENTAR A 45°**

 Presentar el tip cerca de la cutícula, sin tocar la piel, inclinado aproximadamente 45 grados.
- PRESIONAR SIN BURBUJAS**

 Descenso controlado mientras el adhesivo avanza sin aire ni desbordes.
- REALIZAR FIJACIÓN INICIAL**

 Tip sostenido y fijado con lámpara portátil.
- COMPLETAR EL CURADO**

 Mano dentro de lámpara UV/LED profesional para completar el curado.
- PERFECCIONAR LA FORMA**

 Limar solo el borde y la forma del tip ya colocado, sin tocar la piel.
- ESMALTAR Y FINALIZAR**

 Capas finas de color y top coat.
 Terminación con aceite de cutículas.

TÉCNICA · SEGURIDAD · RESULTADOS REALES

1. Organizar los tips previamente seleccionados.
2. Preparar la uña natural.
3. Aplicar los productos de adherencia.
4. Colocar la cantidad correcta de adhesivo dentro del tip.
5. Presentarlo cerca de la cutícula sin tocar la piel.
6. Inclinarlo suavemente.

7. Descenderlo de manera controlada.
8. Permitir que el producto avance sin formar burbujas.
9. Mantener la presión.
10. Realizar la fijación inicial.
11. Completar el curado en la lámpara principal.
12. Verificar laterales, alineación y adherencia.

Terminación y esmaltado

Una vez colocados todos los tips:

1. Revisar la adherencia
 2. Verificar la alineación
 3. Corregir largo y forma
 4. Suavizar la zona próxima a la cutícula si es necesario.
 5. Retirar el brillo superficial.
 6. Eliminar el polvo.
 7. Aplicar capas finas de color.
 8. Curar según el producto.
 9. Aplicar top coat.
 10. Finalizar con aceite de cutículas.
- No se debe limar excesivamente el tip porque podría debilitar su estructura.

Errores frecuentes

Desprendimiento en la cutícula



Puede producirse por:

- Cutícula adherida.
- Contacto del producto con la piel.
- Polvo o humedad.
- Preparación insuficiente.
- Exceso de adhesivo.

Burbujas

Aparecen cuando:

- Se coloca poco producto.
- El tip desciende de manera incorrecta,
- Se pierde la presión antes de fijarlo.
- Ante una burbuja grande se debe retirar el tip y colocarlo nuevamente.

Tip torcido

- Sucede cuando no se utiliza el eje del dedo como guía o cuando el tip se desplaza durante la fijación.

Sensación de presión

- Puede indicar que el tip es demasiado pequeño o que su curvatura no coincide con la uña natural.

Poca duración

Puede relacionarse con:

- Mala preparación.
- Tamaño incorrecto.
- Productos incompatibles.
- Curado insuficiente.
- Uso de las uñas como herramientas.

Mantenimiento y retiro



Mantenimiento

En cada control se observará:

- Crecimiento.
- Estado de los laterales.
- Desprendimientos.
- Grietas.
- Estado de la uña natural.
- No se debe colocar producto encima de una zona desprendida.

Retiro

1. Reducir el largo.
2. Retirar el brillo y parte del producto con lima o torno.
3. Aplicar el método de retiro indicado por la marca.
4. Esperar el tiempo necesario.
5. Retirar suavemente el material reblandecido.
6. Repetir si todavía ofrece resistencia.
7. No raspar ni arrancar.
8. Finalizar con hidratación.

MARCAS RECOMENDABLES



Cherimoya Press Gel líquido 15 ml: adhesivo específico para Soft Gel. La marca indica que permite adherir los tips sin broches y sin sostenerlos durante el precurado.

Cherimoya Press Gel sólido 10 g: alternativa densa para mayor control.



NAVI Diamond Glue Gel sólido: adhesivo para tips Soft Gel, disponible en presentación rosa.



NAVI Press Gel sólido transparente: adhesivo espeso específico para Soft Gel; aparece en presentaciones de 20 y 30 ml según el comercio.



Meliné Base Coat 15 ml: la tienda oficial la incluye dentro de su combo inicial de Soft Gel, aunque técnicamente su función principal es Base Coat.