
MANUAL PROFESIONAL

CAPPING Y NIVELACIÓN

Refuerzo, estructura y acabado perfecto



ESCUELA DE ESTÉTICA ONLINE

GUÍA DE LECTURA

Tu recorrido por el taller

Aprendé a observar la uña natural, seleccionar el sistema de refuerzo y organizar una aplicación con estructura equilibrada.

Anatomía y tejidos protectores **03-04**

Queratina, crecimiento y estado de la uña **05-06**

Alteraciones y cuándo postergar **07-08**

Forma, corte y limado **09-10**

Preparación de la zona de cutícula **11**

Capping, nivelación y elección del producto **12-14**

Preparación y arquitectura **15-16**

Aplicación y terminación **17-19**

Errores frecuentes **20**

Mantenimiento **21**

Ficha de práctica y referencias **22**

CÓMO USAR ESTE MANUAL

El protocolo general se adapta al producto elegido. Preparadores, capas, lámpara y tiempos de curado deben corresponder al sistema del fabricante.

CLASE 01 / CONOCER ANTES DE TRABAJAR

Anatomía básica de la uña

La uña es una estructura compuesta por distintas partes. Reconocerlas permite preparar y reforzar la lámina sin dañar la piel que la protege.

**Matriz**

Zona donde se forman las células de la lámina. Está debajo de la piel en la base de la uña; una lesión profunda puede modificar su crecimiento.

Lámina ungueal

Parte dura y visible formada principalmente por queratina. Contiene agua y conserva cierta flexibilidad.

Lecho ungueal

Piel situada debajo de la lámina. La sostiene y aporta su aspecto rosado. La lámina permanece adherida mientras avanza hacia el borde libre.

Lúnula

Zona blanquecina con forma de media luna que puede verse cerca de la base. Su ausencia visible no significa necesariamente que exista un problema.

Borde libre

Parte de la lámina que sobrepasa la punta del dedo. Es la zona que se corta, se lima y se sella cuando el sistema lo indica.

PROTEGE LAS ZONAS DE CRECIMIENTO

La imagen orienta la ubicación general. La matriz no es una zona que deba exponerse ni manipularse durante un servicio estético.

CLASE 01 / PIEL Y LÁMINA

Tejidos que protegen la uña



Cutícula

Fina capa de tejido muerto adherido a la lámina. Contribuye al sellado entre piel y uña. Evita recortarla de rutina o manipularla con fuerza.

Eponiquio y pliegue proximal

Piel viva ubicada en la base. Puede confundirse con la cutícula, pero no se corta para mejorar el aspecto del servicio.

Pliegues laterales

Bordes de piel que rodean y protegen la uña. No deben lastimarse ni separarse de manera agresiva.

Hiponiquio

Tejido situado debajo del borde libre. Actúa como barrera protectora. No introduzcas herramientas profundamente bajo la uña.

CUTÍCULA Y PIEL VIVA NO SON LO MISMO

La preparación debe conservar la barrera protectora. Dolor, irritación o sangrado indican que corresponde detenerse.

CLASE 02 / RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD

Queratina y cuidado de la uña



La queratina es una proteína presente en uñas, cabello y la capa externa de la piel. La lámina está formada por células queratinizadas compactas organizadas en capas: esta estructura aporta firmeza, protección y cierta flexibilidad.

La lámina no respira ni tiene actividad metabólica propia. El crecimiento se origina en la matriz.

Por qué importa

- Resistencia y flexibilidad.
- Capacidad para soportar pequeños impactos.
- Adherencia de los productos.
- Apariencia de la superficie.
- Tendencia a descamarse o quebrarse.

Aceites y cremas

No reconstruyen las células de la lámina ni hacen crecer la uña de inmediato. Ayudan a conservar flexibilidad y a reducir la pérdida de humedad.

El aceite contribuye al cuidado de la piel cercana, la cutícula, los pliegues laterales y la superficie de la uña.

RECOMENDACIÓN PROFESIONAL

Una uña fuerte necesita resistencia y cierta flexibilidad para acompañar los movimientos cotidianos.

CLASE 03 / EVALUACIÓN PREVIA

Crecimiento y observación

Cómo crecen las uñas

Las uñas se forman en la matriz y crecen progresivamente hacia el borde libre. El ritmo puede variar entre personas y entre dedos de una misma mano.

Factores que pueden influir

- Edad y características individuales.
- Estado general de salud.
- Alimentación y circulación.
- Clima, medicación y traumatismos.

Las uñas de las manos suelen crecer más rápido que las de los pies. Observá cada uña y ajustá el mantenimiento al crecimiento y al estado de la estructura.

Características habituales de una uña saludable

- Coloración bastante uniforme.
- Superficie lisa o con estrías leves.
- Buena adherencia al lecho.
- Flexibilidad moderada y ausencia de dolor.
- Piel alrededor sin inflamación ni secreciones.
- Lámina sin desprendimientos llamativos.

OBSERVAR SIN DIAGNOSTICAR

La observación estética no reemplaza un diagnóstico. Ante una alteración dudosa, postergá el servicio y recomendá evaluación profesional.

CLASE 04 / RECONOCER CAMBIOS

Alteraciones frecuentes

**Uñas débiles o quebradizas**

Pueden doblarse, descamarse o romperse. Evita el limado excesivo. Antes de cubrirlas, valorá el estado de la lámina: una cobertura no trata la causa de su fragilidad.

**Estrías**

Pueden ser verticales u horizontales. No deben borrarse afinando la uña. Si la uña es apta, un producto nivelador puede mejorar su aspecto.

Manchas blancas

A menudo aparecen después de pequeños golpes. No deben rasparse ni limarse agresivamente. Los cambios persistentes o dudosos requieren consulta.

Onicofagia

Hábito de morderse las uñas. La piel puede estar sensibilizada. No realices el servicio si hay heridas abiertas, sangrado o signos de infección.

CRITERIO DE OBSERVACIÓN

Estas imágenes son orientativas. La apariencia por sí sola no permite identificar la causa de una alteración.

CLASE 04 / DECIDIR CON CUIDADO

Cuándo postergar el servicio

Desprendimiento de la lámina

Cuando una parte de la lámina se separa del lecho, no cubras la zona ni continúes sobre ella sin evaluación de la causa.

Cambios de color o textura

Manchas verdes, amarillas, marrones u oscuras, engrosamientos importantes y deformaciones repentinas requieren atención. No corresponde ocultarlas con esmalte.

Señales para suspender o postergar

- Heridas abiertas o sangrado.
- Inflamación intensa.
- Dolor sin causa conocida.
- Secreción.
- Mal olor persistente.
- Verrugas en la zona de trabajo.
- Sospecha de infección.
- Cambios de color llamativos.
- Reacción alérgica activa.
- Desprendimiento importante de la uña.

Cómo explicarlo a la clienta

“Para cuidar tu uña, prefiero que consultes por esta alteración antes de colocar producto. Cuando la zona esté recuperada y sea apta para el servicio, podemos retomarlo.”

PRIORIZÁ LA INTEGRIDAD DE LA UÑA

Un servicio profesional también incluye reconocer cuándo no conviene realizarlo.

CLASE 05 / ELEGIR LA FORMA

Formas básicas de las uñas



Redonda

Sigue la forma de la punta del dedo. Es cómoda para uñas cortas.

Cuadrada

Borde libre recto y laterales definidos. Sus esquinas pueden engancharse.

Cuadrada suave o squoval

Borde recto con esquinas redondeadas. Es cómoda para uñas naturales.

Ovalada

Laterales suavemente afinados y punta curva. Estiliza visualmente.

Almendrada

Se estrecha hacia una punta redondeada. Necesita longitud y estructura suficiente.

LA FORMA TIENE QUE ACOMPAÑAR

Adaptá la forma al largo, la anatomía, la resistencia de la uña y el gusto de la cliente.

CLASE 06 / PREPARACIÓN DEL BORDE LIBRE

Corte y limado

El limado permite dar forma, emparejar el largo y suavizar el borde libre.



LIMAS: GRAMAJES Y USOS

REGLA CLAVE: CUANTO MENOR ES EL NÚMERO, MÁS ABRASIVA ES LA LIMA

80/80 - MUY GRUESA

Solo para retirar o reducir producto artificial. Nunca sobre la uña natural.

100/180 - DOBLE CARA

Lado 100: dar forma a gel, acrílico o polygel.

Lado 180: perfeccionar producto y trabajar con mucha suavidad.

180/240 - FINA

Recomendada para dar forma al borde libre de la uña natural.

BUFFER 240/320

Suaviza pequeñas irregularidades sin adelgazar la uña.

Técnica de trabajo

- 01 Elegí una lima apropiada para uña natural y para el sistema que vas a utilizar.
- 02 Sostené el dedo suavemente.
- 03 Limá con movimientos controlados.
- 04 Respetá los laterales.
- 05 Compará el largo de todas las uñas.
- 06 Observá la mano de frente y desde diferentes ángulos.
- 07 Finalizá suavizando las asperezas.

EVITÁ EL SOBRE LIMADO

No adelgaces la lámina ni limes profundamente los laterales. El gráfico de gramajes es orientativo: verificá el uso de cada lima con su fabricante.

CLASE 07 / CUIDADO DE LA PIEL

Preparación de la zona de cutícula

Diferenciá el tejido adherido a la lámina de la piel viva que la rodea. La preparación no debe causar dolor, sangrado ni alterar la barrera protectora.



Procedimiento cuidadoso

- 01 Observá la piel y el pliegue proximal antes de trabajar.
- 02 Si el sistema admite ablandador, aplicalo y respetá sus indicaciones.
- 03 Esperá el tiempo indicado y eliminá los residuos según el producto.
- 04 Liberá con suavidad solo el tejido muerto adherido que interfiera con la preparación, sin empujar a la fuerza.
- 05 Evitá recortar la cutícula de rutina y no cortes piel viva.
- 06 Limpiá y comprobá que no exista irritación ni sangrado.

Manicura en seco o con remojo

En seco se utilizan los productos y herramientas adecuados al sistema. Un remojo breve puede formar parte de otros servicios, pero el exceso de agua vuelve la lámina temporalmente más flexible y puede afectar la adherencia del recubrimiento.

Para esmaltar o reforzar inmediatamente, seguí la preparación indicada por la marca. El alicate no se utiliza para cortar tejido sano ni para tirar de la piel.

CUIDADO DE CUTÍCULAS • REFERENCIA AAD

La recomendación dermatológica es no cortar ni empujar con fuerza las cutículas. Preparar no significa retirar toda la barrera protectora.

CLASE 08 / COMPRENDER EL REFUERZO

Capping y nivelación

**Qué es el capping**

Cobertura sobre la uña natural para aportar resistencia. Acompaña el largo existente; no tiene como finalidad principal extenderlo.

Qué es la nivelación

Distribución controlada del producto para lograr una superficie uniforme y una estructura equilibrada.

Sistemas que pueden utilizarse

Base niveladora, rubber base, gel constructor, polygel u otro producto indicado por su fabricante para refuerzo de uña natural.

Cuándo puede considerarse

- Uñas aptas para el servicio que necesitan un refuerzo adecuado a su flexibilidad.
- Pequeñas irregularidades superficiales.
- Clientas que desean conservar su largo natural.
- Servicios en los que se busca mejorar la duración del esmaltado.

SELECCIÓN DEL SERVICIO

El capping no trata enfermedades ni repara por sí mismo una uña dañada. No se aplica sobre heridas, infecciones, desprendimientos o alteraciones sin evaluar.

CLASE 09 / PREPARÁ TU KIT

Materiales para capping



- Higienizante.
- Empujador.
- Alicates, solo cuando corresponda y sin cortar piel viva.
- Lima apropiada para uña natural; orientación 180/240 según marca.
- Buffer suave, si el sistema lo requiere.
- Cepillo para polvo.
- Deshidratador, si corresponde.
- Primer compatible, si corresponde.
- Base de adherencia del sistema.
- Base niveladora, gel o producto para capping.
- Pincel, si corresponde.
- Lámpara compatible.
- Esmalte semipermanente.
- Top coat.
- Aceite de cutículas.
- Torno y fresas, si se utilizan con formación adecuada.

COMPATIBILIDAD DEL SISTEMA

Preparadores y herramientas no son intercambiables entre todos los sistemas. Armá el kit según la ficha técnica del producto elegido.

CLASE 10 / REFUERZO SEGÚN LA UÑA

Elección del producto

PRODUCTOS PARA NIVELACIÓN

	
BASE NIVELADORA Flexible y autonivelante	RUBBER BASE Mayor adherencia y resistencia
	
GEL CONSTRUCTOR Estructura y refuerzo	POLYGEL Moldeable y firme

Base niveladora y rubber base

Según la fórmula, pueden aportar flexibilidad y permitir pequeñas correcciones. Confirmá el largo y el uso admitidos por la marca.

Gel constructor

Permite construir refuerzo y arquitectura. Su flexibilidad y resistencia dependen del producto; no todos los geles tienen la misma rigidez.

Polygel

Su consistencia facilita controlar la colocación y la estructura. Requiere el protocolo y los productos auxiliares indicados por el fabricante.

CRITERIO DE ELECCIÓN

Elegí según el estado, largo y flexibilidad de la uña. No mezcles sistemas sin verificar su compatibilidad. Los nombres comerciales no sustituyen la ficha técnica.

CLASE 11 / ADHERENCIA

Preparación de la uña natural

Una preparación correcta limpia y acondiciona la superficie sin adelgazar la uña natural.

PREPARACIÓN DE LA UÑA NATURAL



Protocolo general

- 01 Higienizar manos y zona de trabajo.
- 02 Observar uñas y piel.
- 03 Preparar la zona de cutícula de manera cuidadosa.
- 04 Dar forma al borde libre.
- 05 Retirar el brillo únicamente si lo pide el sistema, con mínima abrasión.
- 06 Eliminar completamente el polvo.
- 07 Aplicar los preparadores indicados por la marca.
- 08 No volver a tocar la superficie preparada.

UNA PREPARACIÓN A MEDIDA

No todos los productos requieren el mismo limado o los mismos preparadores. Seguí el protocolo específico y evitá tocar la superficie una vez acondicionada.

CLASE 12 / ESTRUCTURA EQUILIBRADA

Arquitectura y zona de tensión



- Zona de cutícula fina.
- Laterales parejos.
- Borde libre sin exceso de producto.
- Refuerzo proporcional en la zona de tensión.
- Superficie uniforme y curva suave.

Zona de tensión

Sector que recibe mayor presión cuando la uña se golpea o flexiona. El refuerzo debe adaptarse al largo y a la estructura elegida.

Ápice

Punto más elevado de la estructura. En uñas cortas es sutil; no debe formar una montaña de producto.

CÓMO REVISAR LA NIVELACIÓN

El reflejo de luz ayuda a observar la uniformidad. Una línea pareja orienta la revisión, pero no confirma el curado ni la resistencia de toda la estructura.

CLASE 13 / SECUENCIA DE TRABAJO

Aplicación completa del capping

APLICACIÓN COMPLETA DE CAPPING

- 1. APLICAR PREPARADORES**
- 2. COLOCAR BASE DE ADHERENCIA**

Capa muy fina, sin tocar cutícula.
- 3. APLICAR CAPA DE DESLIZAMIENTO**

Capa fina de producto transparente o nude.
- 4. COLOCAR EL PRODUCTO**

Pequeña perla de gel o base niveladora en el centro.
- 5. DISTRIBUIR SIN TOCAR LA PIEL**

Distribución controlada, dejando margen limpio alrededor de la cutícula.
- 6. REFORZAR LA ZONA DE TENSIÓN**

Cutícula fina y limpia.
Refuerzo suave en zona de tensión.
Borde libre fino y natural.
- 7. AUTONIVELAR**

Mano invertida durante pocos segundos para favorecer autonivelación.
- 8. CONTROLAR LA ARQUITECTURA**

Reflejo de luz recto.
Arquitectura natural y ápice sutil.
- 9. CURAR EN LÁMPARA**
- 10. ESMALTAR Y FINALIZAR**

Capas finas de color y top coat.
Terminación con aceite de cutículas.

Seguí siempre las indicaciones y los tiempos de curado del sistema utilizado.

APLICACIÓN SOBRE UÑA NATURAL

Leé esta secuencia visual junto con el protocolo de la página siguiente. Adaptá cada etapa al sistema que utilizás.

CLASE 13 / SECUENCIA DE TRABAJO

Protocolo de aplicación

Paso a paso

- 01 Preparar la uña.
- 02 Aplicar los productos de adherencia del sistema.
- 03 Colocar la capa de base indicada y curarla si corresponde.
- 04 Aplicar una pequeña cantidad del producto de refuerzo.
- 05 Distribuir sin tocar piel ni cutícula.
- 06 Llevar el refuerzo a la zona de tensión.
- 07 Mantener finos los laterales y el borde libre.
- 08 Girar la mano brevemente para autonivelar solo si el producto lo admite.
- 09 Revisar la distribución y el reflejo.
- 10 Curar con la lámpara y el tiempo indicados.
- 11 Limpiar o perfeccionar si el sistema lo requiere.
- 12 Aplicar color y top coat con sus respectivos curados.

CURADO Y COMPATIBILIDAD

Los tiempos y la lámpara dependen del fabricante. Un producto que parece duro o brillante no demuestra por sí solo que el curado sea completo.

CLASE 14 / CONTROL DEL RESULTADO

Esmaltado y terminación

La terminación acompaña una estructura ya revisada. Aplicá el color y el sellado sin agregar un volumen que altere la nivelación.

- 01 Retirar el polvo si se realizó limado de perfeccionamiento.
- 02 Verificar que la superficie esté uniforme.
- 03 Aplicar capas finas de color.
- 04 Evitar el contacto del producto con la piel.
- 05 Curar cada capa según la marca.
- 06 Aplicar top coat y curarlo.
- 07 Sellar el borde libre cuando el sistema lo indique.
- 08 Finalizar con aceite para cutículas.

Antes de finalizar

- Observar la uña desde arriba, de frente y de perfil.
- Confirmar que no queden excesos en piel, laterales o borde libre.
- Verificar que el acabado sea uniforme y que la clienta no refiera molestias.
- Explicar el cuidado posterior y acordar la revisión.

TERMINACIÓN PROLIJA

No confundas más producto con más resistencia. El objetivo es una cobertura proporcionada y bien distribuida.

CLASE 15 / CONSULTA RÁPIDA

Errores frecuentes y correcciones



Exceso de producto

Uñas gruesas y difíciles de mantener. Ajustá la cantidad y la distribución.

Producto en la piel

Puede favorecer desprendimientos y sensibilización. Evitá el contacto y no cures producto sobre la piel.

Falta de refuerzo

Puede favorecer roturas en la zona de tensión. Revisá la arquitectura.

Ápice exagerado

Forma poco natural. Ajustá su altura al largo y al sistema.

Borde libre grueso

Terminación pesada o incómoda. Controlá el espesor.

Curado insuficiente

Puede comprometer la resistencia y favorecer irritación o problemas de adherencia. Revisá sistema, lámpara y tiempos.

Limado excesivo

Debilita la lámina y puede causar sensibilidad. Prepará con mínima abrasión.

EVALUAR ANTES DE CORREGIR

Ante irritación, dolor o signos de alergia, detené el procedimiento. No intentes resolver una reacción cubriendo la zona con más producto.

CLASE 16 / REVISAR Y REEQUILIBRAR

Mantenimiento del capping

El crecimiento desplaza la estructura. Cada mantenimiento comienza con una revisión de la adherencia y del estado de la uña y la piel.

- 01 Observar el crecimiento.
- 02 Comprobar la adherencia y el estado de la estructura.
- 03 Retirar por completo las zonas desprendidas sin arrancar producto ni lastimar la lámina.
- 04 Rebajar el volumen anterior cuando corresponda.
- 05 Preparar el crecimiento siguiendo el sistema.
- 06 Reubicar el refuerzo en la zona de tensión.
- 07 Nivelar nuevamente.
- 08 Curar con la lámpara y el tiempo indicados.
- 09 Perfeccionar si corresponde.
- 10 Esmaltar y finalizar.

Qué registrar en cada visita

Producto utilizado, estado de la uña, desprendimientos observados, molestias referidas y ajustes realizados. Esto ayuda a decidir el próximo servicio.

NO CUBRIR DESPRENDIMIENTOS

No rellenes una cámara de aire ni cubras una zona contaminada. Si hay alteraciones, postergá la cobertura y recomendá evaluación.

APLICACIÓN / REGISTRO DE APRENDIZAJE

Ficha de práctica

Realizá una práctica supervisada o sobre un soporte de entrenamiento. Registrá el sistema y revisá la estructura antes de dar por finalizado el trabajo.

Nombre y fecha

Sistema y productos utilizados

Lámpara y tiempos indicados por la marca

Observación de la uña y preparación realizada

Correcciones de estructura y acabado

Foto de la vista superior y del perfil**Autoevaluación**

- ¿La preparación conservó la lámina y la piel intactas?
- ¿La zona de tensión, los laterales y el borde quedaron equilibrados?
- ¿Qué necesito mejorar en mi próxima práctica?

Referencias de consulta

AAD · Manicure and pedicure safety. Guía de cuidado de uñas y cutículas.

CND · PLEXIGEL Shaper y recursos educativos. Ficha de producto y protocolos de la marca.